

• LECTURE DE L'OUVRAGE « MÉMOIRES MÊLÉES »

Vendredi 9 octobre à 14 h

Lecture à haute voix et rencontre avec les personnages du livre

Maison de la Briantais, 7 chemin du Vau Garni

Inscription : severine.dubrunfaut@ghre.fr

• INITIATION À LA DANSE ASSISE

Vendredi 9 octobre - De 15 h à 16 h 30

Proposé par la plateforme de répit Zenilys

Suivi d'un goûter - Ouvert aux aidants et aux aidés

Espace Bougainville, 12 rue du Grand Passage

ET... DES RENDEZ-VOUS DÉDIÉS POUR LES AIDANTS

• SOPHROLOGIE DES AIDANTS

Mardi 6 octobre - De 18 h à 19 h 30

Maison de la famille, 1 place Anne de Bretagne

Inscription : ccas.clic@saint-malo.fr / 02 23 18 58 07

• PROMENADE DES AIDANTS

Jeudi 8 octobre à 10 h

Animée par Inès De Pierrefeu, psychologue

Parc de la Briantais

Inscription : ccas.clic@saint-malo.fr / 02 23 18 58 07

• CAFÉ PHILO DES AIDANTS

Lundi 12 octobre - De 10 h à 11 h 30

Le déni peut-il être utile ?

Maison de la famille, 1 place Anne de Bretagne

Inscription : ccas.clic@saint-malo.fr / 02 23 18 58 07



Programmation gratuite sur inscription.

Pour plus de renseignements : Clic de la Ville de Saint-Malo
02 23 18 58 07 / www.saint-malo.fr



5 > 11
OCTOBRE

PROGRAMME sur Saint-Malo

➤ ATELIERS

➤ VISITES DE RÉSIDENCES AUTONOMIE

➤ CONFÉRENCES

Relions tous les âges
dans des territoires engagés !



Coordonné par le Clic de Saint-Malo

Infos : 02 23 18 58 07

Ville de Saint-Malo - Septembre 2026 - Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



VILLE DE
Saint-Malo

RELIONS TOUS LES ÂGES dans des territoires engagés !



• DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

Mardi 6 octobre - De 16 h à 17 h 30

Maison de la Famille, 1 place Anne de Bretagne - Rocabey

Inscription : CLIC - ccas.clic@saint-malo.fr / 02 23 18 58 07

• ANIMATIONS AU BISTROT D'EMILE

Mardi 6 octobre après-midi

EHPAD de La Haize, 20 rue des Tintiaux

Contact : severine.dubrunfaut@ghre.fr

• THÉ DANSANT

Mardi 6 octobre - De 15 h à 16 h 30

Résidence autonomie Ernest Renan

Inscription : fcales@saint-malo.fr / 06 80 20 24 91

• MASTERCHEF, CONCOURS DE CUISINE

Mercredi 7 octobre - De 15 h à 16 h 30

Résidence autonomie Jean XXIII

Inscription : fcales@saint-malo.fr / 06 80 20 24 91

• JOURNÉE NUMÉRIQUE POUR LES SÉNIORS

Mercredi 7 octobre - De 9 h à 17 h

Petit déjeuner connecté, conférences et ateliers

Place Bouvet - Espace Bouvet

Inscription : CLIC - ccas.clic@saint-malo.fr / 02 23 18 58 07

• PERMANENCE CONVIVIALE DE L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER

Jeudi 8 octobre de 10 h 30 à 12 h 30 (sans rdv)

8B avenue Moka

Contact : 02 99 80 86 43 / contact35@francealzheimer.org

• RENCONTRE : COMMENT REPÉRER LES ARNAQUES ?



QUELS SONT LES BONS RÉFLEXES ?

Jeudi 8 octobre

De 14 h 30 à 15 h 30

Résidence Le Brise Lame - Square de l'Islet

Inscription : CLIC - ccas.clic@saint-malo.fr / 02 23 18 58 07

• CAFÉ DE LA VUE

Jeudi 8 octobre - De 14 h à 16 h

Maison de la Famille, 1 place Anne de Bretagne - Rocabey

Inscription : CLIC - ccas.clic@saint-malo.fr / 02 23 18 58 07

• PORTES OUVERTES DES RÉSIDENCES AUTONOMIE



Ernest Renan

Jeudi 8 octobre

De 14 h à 17 h



Jean XXIII

Vendredi 9 octobre

De 14 h à 17 h

Inscription : fcales@saint-malo.fr / 06 80 20 24 91

• RANDONNÉE SUIVIE D'UN PIQUE-NIQUE

Mercredi 7 et jeudi 8 octobre matin

Proposé par l'habitat adapté la Caravelle pour les personnes en situation de handicap et les personnes de plus de 60 ans

Parc de La Briantais

Inscription : ha.lacaravelle@adapei35.asso.fr

02 99 81 39 60

• GYM, PARCOURS MOTRICITÉ

Mercredi 7 et jeudi 8 octobre après-midi

Proposé par l'habitat adapté la Caravelle pour les personnes en situation de handicap et les personnes de plus de 60 ans

Parc des Rousses - Paramé

Inscription : ha.lacaravelle@adapei35.asso.fr / 02 99 81 39 60