

ET D'AUTRES SITES

MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-MALO

■ MARDI 13 OCTOBRE

- **Consultations gratuites «allaitement» prénatales ou postnatales (présentiel ou visioconférence)**

9 h > 16 h

Vous avez des questions, des doutes. Vous avez besoin de conseils, de soutien dans votre projet d'allaitement maternel. Marine Nuel, sage-femme, se fera un plaisir de vous accompagner. Prise de rendez-vous auprès du secrétariat au 02 99 21 21 96.

- **Un environnement sain pour mon bébé**
Thèmes abordés : produits cosmétiques, alimentation et air intérieur

18 h > 20 h

Salle de préparation à la naissance sur le site du CH Broussais, bâtiment la Rotonde.

Animé par Cécile Ory, sage-femme à la maternité de Saint-Malo.

Inscription par mail : maternite-ecoengagee@ch-stmalo.fr

Infos et programme sur saint-malo.fr

RENCONTRE



Semaine mondiale de l'allaitement

L'ARRIVÉE DE BÉBÉ

- Ateliers
- Soirées d'échanges
- Visites et consultations gratuites



10 > 16 OCTOBRE 2026

À la Maison de la Famille et au Groupement hospitalier Rance Émeraude
Sur inscription au 02 23 18 58 00 - GRATUIT

En collaboration avec
la maternité publique de Saint-Malo



VILLE DE
Saint-malo

saint-malo.fr

DES TEMPS POUR LES FUTURS PARENTS, JEUNES PARENTS ET CO-PARENTS À LA MAISON DE LA FAMILLE

ATELIERS À L'ESPACE 1000 JOURS SUR INSCRIPTION

■ SAMEDI 10 OCTOBRE

• Arrivée du bébé, premiers liens et premiers échanges

10 h > 11 h 30

Venez explorer les premiers liens qui se tissent dès la naissance et mieux comprendre les besoins du bébé.

Animé par Christelle Perretant, infirmière puéricultrice libérale

■ LUNDI 12 OCTOBRE

Infos & conseils pour la bonne mise en route de l'allaitement

10 h > 12 h

Animé par Marine Nuel, sage-femme de la maternité au Centre Hospitalier de Saint Malo.

■ MARDI 13 OCTOBRE

• De l'alimentation liquide à l'alimentation solide, l'importance de l'oralité chez l'enfant

10 h > 12 h

Animé par Emmanuelle Girardin Belsoeur, infirmière puéricultrice au Centre Hospitalier de Saint-Malo.

• Osez l'hypnose médicale : un outil de confort, de sécurité, de soutien)

15 h > 16 h 30 (exercice collectif pour futurs parents, nouveaux parents)

Animé par Roxane Sauvée, sage-femme libérale.

■ MERCREDI 14 OCTOBRE

• Allaitement et reprise du travail

10 h > 12 h

Animé par Cécile Houssais, sage-femme de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

■ JEUDI 15 OCTOBRE

• L'alimentation de la femme enceinte et allaitante

10 h > 12 h

Animé par Elisa Attorresi, sage-femme de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

• Allaitement et tire-lait : quelles sont les possibilités ?

14 h > 15 h 30

Animé par Anna Stabus, professionnelle en lactation.

• Soirée d'échanges : le rôle de père et sa place dans l'accompagnement de l'allaitement maternel

18 h 30 > 20 h

Animé par Pierre Gueguen, sage-femme de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

■ VENDREDI 16 OCTOBRE

• Mommy Brain : mythe ou réalité ?

10 h > 12 h

Que se passe-t-il dans le cerveau des femmes enceintes et des mères ? Comment se préserver psychologiquement dans cette période de grand changement ?

Animé par Bérangère Batail (sage-femme et psychologue) de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Malo.

👉 Et toujours un accueil et des jeux en accès libre de 9 h 15 à 12 h.

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence