

# CONSIGNES D'UTILISATION DES LUNETTES D'ECLIPSE

On ne regarde jamais directement le Soleil car un réflexe nous en empêche : le Soleil est trop lumineux et on est ébloui. Heureusement, car les rayons du Soleil, vus directement par les yeux, sont très dangereux : ils brûlent cornée, cristallin et rétine et rendent aveugle !

Il suffit de quelques secondes pour occasionner des lésions oculaires irréversibles, c'est à dire perdre pour toujours partiellement ou complètement la vue. Cela ne peut apparaître et n'être ressenti que quelques heures ou quelques jours après ! On ne s'en rend même pas compte sur le moment !

L'observation du Soleil même bien éclipsé **nécessite impérativement de se protéger les yeux afin d'éviter toute lésion oculaire**. Pour se protéger les yeux, il est **indispensable de se munir des lunettes de protection spécial éclipse**. Ces lunettes sont équipées de filtres ne laissant passer qu'une toute petite partie du rayonnement solaire et bloquant la partie dangereuse.

La luminosité du Soleil étant alors beaucoup plus faible, l'effet d'éblouissement disparaît. Il est tout aussi dangereux pour l'œil d'observer le Soleil, même fortement éclipsé (jusqu'à 99%), que le Soleil lui-même, et c'est même plus dangereux car on n'est pas ébloui et on n'a pas de douleur !

Les lunettes distribuées sont officielles\* et légales, achetées chez un opticien, elles garantissent de ne pas se abimer les yeux si on prend garde aux 4 points suivants :





# IMPORTANT

- 1) **Ne pas détériorer ses lunettes** : ne pas les plier, rayer, déchirer, ranger n'importe comment dans son sac... pour ne pas endommager le filtre solaire, c'est pour votre sécurité !
- 2) **Bien plaquer les lunettes sur ses yeux** lors de leur utilisation pour éviter que des rayons solaires passent sur les côtés.
- 3) Il est recommandé de **ne pas regarder le Soleil trop longtemps**, même avec les lunettes.
- 4) **Eviter d'observer le soleil consécutivement plus de 3 minutes** (le regarder de temps en temps suffit)

Ces lunettes sont complètement opaques à la lumière normale et sont conformes à la norme CEE "EN ISO 12312-2:2015".



**Pour les utiliser, c'est très simple :**

- 1. Détournez-vous du Soleil ;**
- 2. Positionnez les lunettes sur votre visage. N'hésitez pas à aider les enfants à chausser correctement les lunettes ;**
- 3. Repositionnez-vous en direction du Soleil. Vous devriez alors voir le Soleil, comme un petit disque ;**
- 4. Détournez-vous du Soleil avant de retirer vos lunettes, afin d'éviter de regarder le Soleil directement par accident.**