

# PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

Jour	Activité	Détails
Lundi	Accueil 1000 jours	9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille
Lundi	Café papote	14 h - 15 h Sur inscription Une fois par mois Maison de la Famille
Mardi	Les z'ateliers des petits	0 - 3 ans 9 h 30 - 11 h 30 Sur inscription Maison de la Famille
Mardi	Rencontre thématique	En soirée occasionnellement Maison de la Famille
Mercredi	Accueil 1000 jours	9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille
Jeudi	Atelier	En après-midi occasionnellement Maison de la Famille
Vendredi	Accueil 1000 jours	9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille
Samedi	Samedi en famille	9 h 30 - 11 h 45 Une fois par mois Accès libre Maison de la Famille L'après-midi occasionnellement



● Temps pour les parents ● Temps pour les parents et les enfants ● Temps d'accueil avec ou sans enfants  
Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur [saint-malo.fr](http://saint-malo.fr)

# ANIMATION



# MAI À JUILLET 2026 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 3 ans ?  
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne  
1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00





# À LA MAISON DE LA FAMILLE



📍 Fermeture de l'Espace 1000 jours le 15 mai et du 15 juillet au 15 août 2026

## DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

### ■ Accueil 1000 jours et informations

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 9 h 30 à 11 h 45

Découvrez un lieu convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux (*en accès libre*).

### ■ Lundis 4 mai, 1 juin et 6 juillet

Présence d'une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent.

### ■ Lundis 18 mai et 29 juin - De 9 h 30 à 10 h 30

Échanges et ateliers avec des psychomotriciennes (éveil, jeux et psychomotricité de la naissance à 3 ans).

### ■ Jeudi 18 juin - De 14 h à 17 h

Atelier spécial bébé (0 à 9 mois)

## DES TEMPS POUR LES PARENTS

### ■ Café papote (parents et bébé de 0 à 6 mois)

Vous attendez un bébé ou vous venez d'avoir un bébé ?

Vous souhaitez rencontrer d'autres femmes enceintes ou jeunes mamans ?

Venez échanger avec elles autour d'un café ou d'un thé.

Inscription au 02 23 18 58 00.

### ■ Thématique " Et si on parlait du sommeil ? "

• Lundi 18 mai - De 14 h à 15 h

### ■ Thématique " Et si on parlait des pleurs de bébé ? "

• Lundi 1<sup>er</sup> juin - De 14 h à 15 h

### ■ Atelier : " Échanges autour de l'allaitement "

• Jeudi 11 juin - De 15 h à 16 h 30

Animé par Anne Stabus, consultante en lactation.

Inscription au 02 23 18 58 00.

## DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

### ■ Z'ateliers des petits (0 à 3 ans)

• Les mardis - De 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires)

Participez à des activités ludiques en famille. Inscription au 02 23 18 58 00.

### ■ Atelier massage bébé (0 à 6 mois)

• Lundi 4 mai - De 14 h à 15 h 30

Animé par Florence Rembert, puéricultrice. Inscription au 02 23 18 58 00.

### ■ Sieste musicale pour les bébés (0 à 9 mois)

• Vendredi 5 juin - 14 h et 15 h : 2 séances

Inscription au 02 23 18 58 00.

### ■ Samedis en famille - Accueil et jeux en accès libre

De 9 h 30 à 11 h 45 aux dates ci-dessous.

• 30 mai : Qi Gong (à partir de 18 mois) - 2 séances à 10 h et 11 h

• 13 juin : Atelier " Mini-monde nature ! "

• 4 juillet : Tous dehors ! Tous à bord !

En route vers les Antilles (0 à 10 ans)

Parc de la Briantais de 14 h à 18 h 30

Participez à tout un programme d'activités

lors de ce temps fort de l'été dédié aux familles.



Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence.