

PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

Lundi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

Café papote
14 h - 15 h
Sur inscription
Une fois par mois
Maison de la Famille

Café des parents
14 h
Une fois par mois
Maison de la Famille

Mardi

Les z'ateliers des petits
0 - 3 ans
9 h 30 - 11 h 30
Sur inscription
Maison de la Famille

Rencontre thématique
En soirée
occasionnellement
Maison de la Famille

Mercredi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

Jeudi

Atelier
En après-midi
occasionnellement
Maison de la Famille

Vendredi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

Samedi

Samedi en famille
9 h 30 - 11 h 45
Une fois par mois
Accès libre
Maison de la Famille

L'après-midi occasionnellement



● Temps pour les parents ● Temps pour les parents et les enfants ● Temps d'accueil avec ou sans enfants
Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur saint-malo.fr

ANIMATION



MARS À AVRIL 2026 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 3 ans ?
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne
1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00



À LA MAISON DE LA FAMILLE



DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

■ Accueil 1000 jours et informations

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 9 h 30 à 11 h 45

Découvrez un lieu convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux (*en accès libre*).

■ Lundi 20 avril

Présence d'une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent.

■ Lundis 2 mars, 23 mars et 27 avril - De 9 h 30 à 10 h 30

Échanges et ateliers avec des psychomotriciennes (éveil, jeux et psychomotricité de la naissance à 3 ans).

■ Lundi 20 avril - De 14 h 30 à 17 h

Accueil spécial bébé (0 à 9 mois). Sans inscription (arrivées et départs libres).

DES TEMPS POUR LES PARENTS

■ Café papote (parents et bébé de 0 à 6 mois)

• **Lundi 9 mars - De 14 h à 15 h**

Vous attendez un bébé ou vous venez d'avoir un bébé ? Vous souhaitez rencontrer d'autres femmes enceintes ou jeunes mamans ? Venez échanger avec elles autour d'un café ou d'un thé. Inscription au 02 23 18 58 00.

■ Soirée papote " L'arrivée d'un bébé déséquilibre-t-elle le couple, la famille ? "

• **Lundi 16 mars - De 18 h à 20 h**

Animée par Rocio Pardo, psychologue clinicienne. Inscription au 02 23 18 58 00.

■ Café des parents

• **Lundi 23 mars - Dès 14 h**

Venez partager un moment convivial, dédié aux parents d'enfants de 0 à 6 ans, sur le thème " Être parent aujourd'hui ". Inscription au 02 23 18 58 00.

■ Rencontre thématique : " Comment accompagner les phases d'opposition de mon enfant et mieux les vivre en tant que parent ? "

• **Mardi 31 mars - De 20 h à 21 h 30**

Animée par Christelle Perretant. Inscription au 02 23 18 58 00.

■ Atelier " La diversification alimentaire "

• **Jeudi 30 avril - De 17 h 30 à 18 h 30**

Animé par Hélène-Marie Lemoine, puéricultrice, référente santé et accueil inclusif dans les crèches. Inscription au 02 23 18 58 00.

DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

■ 0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

• **Les mardis - De 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires).**

Participez à des activités ludiques en famille. Inscription au 02 23 18 58 00.

■ 1 à 3 ans : Z'atelier en bord de mer

Évènement :



• **Mardi 21 avril (exceptionnellement pendant les vacances)**

10 h : plage de la Hoguette (devant les Thermes Marins).

Inscription au 02 23 18 58 00.

■ Concert " Rêves " - Évènement " La petite vague "

• **Mercredi 8 avril - 15 h 30 et 16 h 30 : 2 séances**

Interprétées par le duo Zoé Marguaritte et Cyril Catarsi. Avec la Nouvelle Vague. Inscription au 02 23 18 58 00.

■ **Samedis en famille - Accueil et jeux en accès libre De 9 h 30 à 11 h 45 aux dates ci-dessous. .**

• **14 mars : Activités sur le thème " Des équilibres "**

et le manège sans fils de Léo Paul. Dans le cadre de la semaine nationale de la petite enfance.

• **28 mars : Atelier " Bouger, rire et grandir... avec papa ! "**

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence.

