

# Menus

## Du 09 au 13 Février 2026 **\_S07**



| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                           | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Soupe aux <b>courgettes</b> et fromage fondu<br/><i>Lait</i></p> <p>Parmentier de boeuf<br/><i>(Purée de pommes de terre)</i><br/><i>Lait</i></p> <p>Tomme catalane AOP <br/><i>Lait</i></p> <p><b>Kiwi</b> ou Fruit de saison</p> <p><i>Biscottes / Confiture / yaourt / Jus d'orange</i></p> | <p>Houmous + gressin<br/><i>Gluten, Lait</i></p> <p>Aiguillettes de poulet VF pané<br/><i>Gluten</i></p> <p><b>Carottes et lentilles</b></p> <p><b>Emmental</b><br/><i>Lait</i></p> <p><b>Banane</b> ou Fruit de saison</p> <p><i>Pain / Beurre Compote</i></p> | <p>Salade coleslaw (<b>carottes</b>)<br/><i>Lait, Moutarde, Œuf, Sulfite</i></p> <p> Colin d'Alaska PMD aux épices douces<br/><i>Gluten, Lait, Poisson</i></p> <p><b>Coquillettes semi-complètes</b><br/><i>Gluten</i></p> <p><b>Dessert lacté flan chocolat</b><br/><b>Malo</b><br/><i>Lait</i></p> <p><i>Brioche / Lait / Chocolat poudre / Fruit</i></p> | <p>Soupe au <b>Chou-fleur</b> (<b>pommes de terre</b>)<br/><i>Lait</i></p> <p>Jambon de porc </p> <p><b>Haricots verts</b> et pomme noisette</p> <p>Gouda<br/><i>Lait</i></p> <p><b>Orange</b> ou Fruit de saison</p> <p><i>Crêpe au sucre / Yaourt</i></p> | <p>Chou-rouge sauce vinaigrette et fêta<br/><i>Moutarde, Lait, Sulfite</i></p> <p><b>Omelette</b> sauce piperade<br/><i>Œuf, Lait</i></p> <p>Mélange 5 céréales (<i>Avoine, Blé, Orge, Seigle, Soja</i>)<br/><i>Gluten</i></p> <p><b>Fromage blanc</b> nature<br/><i>Lait</i></p> <p>Coulis de fruits</p> <p><i>Gâteau Brownie H; rouges (Œuf) / Compote</i></p> |

Les goûters peuvent contenir : Gluten, Lait, Œuf, Soja, Fruits à coque

Retrouvez nos menus sur l'application SoHappy ou sur [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr)

Composante biologique  
Composante biologique et locale  
Composante locale

Tous les repas sont accompagnés de **pain au levain**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

