

# Menus

## Du 19 au 23 Janvier 2026 \_S04



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### MONTAGNE

Soupe aux Brocolis et  
mascarpone  
*Lait*

Couscous végétarien aux  
pois chiches, légumes  
couscous et raisins secs  
*Céleri, Moutarde, Sulfite*

Semoule et quinoa  
*Gluten*

Dessert lacté flan au  
chocolat  
*Lait*

Clémentine ou  
Fruit de saison

*Baguette / Beurre /  
Raisins secs*

Betteraves sauce vinaigrette  
*Moutarde, Sulfite*

Croiflette à la volaille  
*Gluten, Lait, Oeuf*

Crozets  
*Gluten*

Fromage blanc nature et  
crème de marron  
*Lait*

Banane

Soupe à la patate douce  
*Lait*

Rôti de porc



Compote de pommes

Port Salut  
*Lait*

Banane ou  
Fruit de saison

Céleri rémoulade aux  
pommes  
*Céleri, Moutarde, Oeuf,  
Sulfite*

Potimentier de poisson PMD  
*Céleri, Gluten, Lait, ,  
Poisson*

Purée de potimarron

Crème dessert vanille  
*Lait*

Carottes râpées et œuf dur  
sauce vinaigrette  
*Moutarde, Oeuf, Sulfite*

Sauté de bœuf sauce  
barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfite*

Chou-fleur / pomme de terre  
fromage fondu  
*Lait*

Riz au lait  
*(lait)*  
*Lait*

*Cake aux amandes (Oeuf, farine)  
/ Compote / Jus d'orange*



Composante biologique  
Composante biologique et locale  
Composante locale

Les goûters peuvent contenir : Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Fruits à coque

Retrouvez nos menus sur l'application SoHappy ou sur [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr)

Tous les repas sont accompagnés de *pain au levain*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

