


Menus

Du 19 au 23 Janvier 2026 **_S04**



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|---|
| MONTAGNE | | | | |
| <p>Soupe aux Brocolis et mascarpone <i>Lait</i></p> <p>Couscous végétarien aux pois chiches, légumes couscous et raisins secs <i>Céleri, Moutarde, Sulfite</i></p> <p>Semoule et quinoa <i>Gluten</i></p> <p>Dessert lacté flan au chocolat <i>Lait</i></p> <p>Clémentine ou Fruit de saison</p> | <p>Betteraves sauce vinaigrette <i>Moutarde, Sulfite</i></p> <p>Croziflette à la volaille <i>Gluten, Lait, Oeuf</i></p> <p>Crozets <i>Gluten</i></p> <p>Fromage blanc nature et crème de marron <i>Lait</i></p> <p>Banane</p> | <p>Soupe à la patate douce <i>Lait</i></p> <p>Rôti de porc </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Port Salut <i>Lait</i></p> <p>Banane ou Fruit de saison</p> | <p>Céleri rémoulade aux pommes <i>Céleri, Moutarde, Œuf, Sulfite</i></p> <p>Potimenter de poisson PMD <i>Céleri, Gluten, Lait, , Poisson</i></p> <p>Purée de potimarron</p> <p>Crème dessert vanille <i>Lait</i></p> | <p>Carottes râpées et œuf dur sauce vinaigrette <i>Moutarde, Œuf, Sulfite</i></p> <p>Sauté de bœuf sauce barbecue <i>Gluten, Moutarde, Sulfite</i></p> <p>Chou-fleur / pomme de terre fromage fondu <i>Lait</i></p> <p>Riz au lait <i>(lait)</i> <i>Lait</i></p> |
| Baguette / Beurre / Raisins secs | Pain au lait / Jus d'orange / Compote | Pain / Chocolat / Fruit / Lait | Pain de mie / Confiture / Yaourt | Cake aux amandes (Œuf, farine) / Compote / Jus d'orange |

Les goûters peuvent contenir : Gluten, Lait, Œuf, Soja, Fruits à coque



Composante biologique
Composante biologique et locale
Composante locale

Retrouvez nos menus sur l'application SoHappy ou sur www.so-happy.fr

Tous les repas sont accompagnés de **pain au levain**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

