

Menus

Du 12 au 16 Janvier 2026 _S03



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Soupe au chou-fleur <i>(pommes de terre)</i> Lait	Salade de coquillettes + maïs Gluten, Moutarde, Œuf, Sulfite	Salade coleslaw <i>(carotte)</i> Lait, Moutarde, Œuf, Sulfite	Salade coleslaw Lait, Œuf, Moutarde, Sulfite	Soupe au brocolis et mascarpone Lait
Couscous boulette de bœuf VF) Soja	Omelette sauce tomate Lait, oeuf	Colin d'Alaska PMD sauce persane Gluten, Lait, , Poisson	Sauté de poulet sauce tandoori Gluten, Lait	Galette de sarrasin et saucisse Bleu Blanc Coeur Céleri
Semoule Gluten	Haricots-verts	Riz	Orge Gluten	Salade verte vinaigrette Moutarde, Sulfite
Bûchette de lait mélangé Lait	Camembert Lait	Fromage blanc sucré Lait	Yaourt sucré Vrai Lait	Mimolette Lait
Ananas ou Fruit de saison	Galette des Rois Gluten, <i>Fruits à coque</i> , Œuf			Kiwi Fruit de saison
Biscottes / Confiture / Yaourt	Pain / Beurre / Yaourt / fruit	Céréales / Lait / Compote	Baguette / Chocolat / Fruit	Gâteau au citron <i>(Œuf, farine)</i> / Yaourt

Les goûters peuvent contenir : Gluten, Lait, Œuf, Soja, Fruits à coque



Composante biologique
Composante biologique et locale
Composante locale

Tous les repas sont accompagnés de pain au levain

Retrouvez nos menus sur l'application SoHappy ou sur www.so-happy.fr



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits