

PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

| Jour | Activité | Accès | Fréquence |
|----------|--|--|-------------------|
| Lundi | Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 | Accès libre Maison de la Famille | Une fois par mois |
| Lundi | Cafés papotes 14 h - 15 h | Sur inscription Femmes enceintes et mamans de bébés de 0 à 3 mois Maison de la Famille | Une fois par mois |
| Mardi | Les z'ateliers des petits 0 - 3 ans 9 h 30 - 11 h 30 | Sur inscription Maison de la Famille | Une fois par mois |
| Mardi | Ateliers En après-midi occasionnellement | | Occasionnellement |
| Mardi | Rencontre thématique en soirée occasionnellement | | Occasionnellement |
| Mercredi | Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 | Accès libre Maison de la Famille | Une fois par mois |
| Jeudi | | | |
| Vendredi | Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 | Accès libre Maison de la Famille | Une fois par mois |
| Samedi | Samedi en famille 9 h 30 - 11 h 45 | Accès libre Maison de la Famille | Une fois par mois |



- Temps pour les parents et les enfants
- Temps d'accueil avec ou sans enfants
- Temps pour les parents

Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur saint-malo.fr

ANIMATION



JANVIER À FÉVRIER 2026 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 3 ans ?
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne
1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00



À LA MAISON DE LA FAMILLE



DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

■ Accueil 1000 jours et informations

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 9 h 30 à 11 h 45

Découvrez un lieu convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux (*en accès libre*).

■ Lundis 5 janvier et 2 février

Présence d'une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent.

■ Lundi 26 janvier

De 9 h 30 à 10 h 30 - Échanges et ateliers avec des psychomotriciennes (éveil, jeux et psychomotricité de la naissance à 3 ans).

DES TEMPS POUR LES PARENTS

■ Cafés papote spécial femmes enceintes et mamans de nourrissons (0-3 mois)

• **Lundis 12 janvier et 2 février**

De 14 h à 15 h - Vous attendez un bébé ou vous venez d'avoir un bébé et vous souhaitez rencontrer d'autres femmes enceintes ou jeunes mamans ? Venez discuter autour d'un café ou d'un thé. Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ Soirée papote " Le sommeil de mon bébé "

• **Mardi 3 février**

De 18 h à 20 h - Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ Atelier " Porter son bébé "

• **Lundi 9 février**

De 14 h à 15 h 30 - Futurs parents et jeunes parents, découvrez les bienfaits du portage et expérimentez les différentes techniques. Animé par Mam en Emoi. Sur inscription au 02 23 18 58 00.

DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

Participez à des activités ludiques en famille

■ 0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires).

Participez à des activités ludiques en famille. Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ 0 à 12 mois : atelier sensoriel pour les bébés

• **Mardi 20 janvier**

14 h et 15 h 30 - 2 séances.

Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ Samedis en famille

Accueil et jeux en accès libre.

De 9 h 30 à 11 h 45 aux dates ci-dessous.

• 17 janvier : atelier sensoriel

9 h 30, 10 h 30 et 11 h 30 - 3 séances.

Sur inscription au 02 23 18 58 00.

• 7 février : atelier peinture (de 18 mois à 3 ans)

10 h et 11 h - 2 séances.

Sur inscription au 02 23 18 58 00.

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence.

