

PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille Cafés papotes 14 h - 15 h Une fois par mois Femmes enceintes et mamans de bébés de 0 à 3 mois Maison de la Famille	Les z'ateliers des petits 0 - 3 ans 9 h 30 - 11 h 30 Sur inscription Maison de la Famille	Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille		Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille	Samedi en famille 9 h 30 - 11 h 45 Une fois par mois Accès libre Maison de la Famille L'après-midi occasionnellement



- Temps pour les parents et les enfants
- Temps d'accueil avec ou sans enfants
- Temps pour les parents

Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur saint-malo.fr

ANIMATION



Novembre > Décembre 2025 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres
et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 3 ans ?
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne
1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00

saint-malo.fr



À LA MAISON DE LA FAMILLE



DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

■ Accueil 1000 jours et informations

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 9 h 30 à 11 h 45

Découvrez un lieu convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux (*en accès libre*).

■ Lundis 3 novembre et 1^{er} décembre

Présence d'une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent.

■ Lundis 24 novembre et 15 décembre

De 9 h 30 à 10 h 30 - Échanges et ateliers avec des psychomotriciennes (éveil, jeux et psychomotricité de la naissance à 3 ans).

DES TEMPS POUR LES PARENTS

■ Cafés papotes spécial femmes enceintes et mamans de très jeunes enfants (0-6 mois)

• Lundis 17 novembre et 15 décembre

De 14 h à 15 h - Vous attendez un bébé ou vous venez d'avoir un bébé et vous souhaitez rencontrer d'autres femmes enceintes ou jeunes mamans, venez nous rencontrer et en discuter autour d'un café ou d'un thé. Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ Atelier créatif " Décorations de Noël "

• Mardi 25 novembre

De 14 h à 16 h - Sur inscription au 02 23 18 58 00.

DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

Participez à des activités ludiques en famille

■ 0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires).
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ 0 à 6 mois : Atelier " La motricité de bébé "

• Vendredi 12 décembre

De 14 h à 16 h - Animé par Anne-Gaëlle Lis, kinésithérapeute spécialisée dans le jeune-enfant. Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ Lecture musicale

• Mercredi 17 décembre

10 h et 10 h 45 - 2 séances.

Par Les Théâtres de Saint-Malo et le Conservatoire de musique Claude Debussy.

Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ Samedis en famille

Accueil et jeux en accès libre.

De 9 h 30 à 11 h 45 aux dates ci-dessous.

• Samedi 15 novembre : Massage pour les bébés (0-12 mois)

De 9 h 30 à 11 h 30 - Animé par Anoush&Malo.
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

• Samedi 6 décembre : Spectacle " Les babioles musicales de Noël "

3 séances : 9 h 45 - 11 h et 16 h 30.

Par la compagnie Ozettwal.
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence.

