

PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille	Les z'ateliers des petits 0 - 3 ans 9 h 30 - 11 h 30 Sur inscription Maison de la Famille	Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille		Accueil 1000 jours 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille	Samedi en famille 9 h 30 - 11 h 45 Une fois par mois Accès libre Maison de la Famille L'après-midi occasionnellement
Cafés papotes 14 h - 15 h Sur inscription Une fois par mois Femmes enceintes et mamans de bébés de 0 à 3 mois Maison de la Famille					

● Temps pour les parents
 ● Temps pour les parents et les enfants
 ● Temps d'accueil avec ou sans enfants
Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur saint-malo.fr

ANIMATION



Août > Octobre 2025 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 6 ans ?
 Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne
 1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00



À LA MAISON DE LA FAMILLE

À partir du 25 août 2025,
venez découvrir le nouvel espace 1 000 jours !



DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

■ Accueil 1000 jours et informations

Tous les lundis, mercredis et vendredis de 9 h 30 à 11 h 45

Un espace convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux (*en accès libre*).

■ Lundis 8 septembre et 6 octobre

Présence d'une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent.

■ Lundis 22 septembre et 13 octobre de 9 h 30 à 10 h 30

Échanges et ateliers avec des psychomotriciennes (éveil, jeux et psychomotricité de la naissance à 3 ans).

DES TEMPS POUR LES PARENTS

■ Semaine à thème : l'allaitement maternel

• **Samedi 11 octobre au vendredi 17 octobre :** " L'arrivée du bébé dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel ". Futurs parents, jeunes parents : de nombreux ateliers vous seront proposés durant la semaine.

■ Cafés papotes

• Lundis 8 septembre et 6 octobre

Vous attendez un bébé ou vous venez d'avoir un bébé et vous souhaitez rencontrer d'autres femmes enceintes ou jeunes mamans, venez nous rencontrer et en discuter autour d'un café ou d'un thé.
Sur inscription au 02 23 18 58 00

■ Conférence en visio

• Mardi 21 octobre de 20 h à 22 h

" Les enjeux relationnels dans l'alimentation du jeune enfant ".
Sur inscription sur le site de la ville de Saint-Malo. Replay disponible pendant 1 semaine pour les personnes inscrites.

DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

■ Des ateliers parents-enfants

Participez à des activités ludiques en famille

0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires).
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ Samedis en famille

Accueil et jeux en accès libre - De 9 h 30 à 11 h 45

• **27 septembre :** Eveil musical avec Charlotte DE PARSCAU
Deux séances à 10 h et 11 h.
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

• 11 octobre :

De 10 h à 12 h - Atelier " La motricité de bébé de 0 à 6 mois " animé par Anne-Gaëlle LYS, kinésithérapeute spécialisée dans le jeune enfant. Sur inscription au 02 23 18 58 00.

De 10 h à 11 h 30 - Atelier " Initiation au portage " animé par Mam en Emoi. Places limitées.
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

**Les 1000 premiers jours de l'enfant,
là où tout commence.**