

# PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

**Lundi**

**Accueil  
1000 jours**  
9 h 30 - 11 h 45  
Accès libre  
Maison de la Famille

**Cafés papotes**

14 h - 15 h  
Sur inscription  
Une fois par mois  
Femmes enceintes  
et mamans de bébés  
de 0 à 3 mois  
Maison de la Famille

**Mardi**

**Les z'ateillers  
des petits**  
0 - 3 ans  
9 h 30 - 11 h 30  
Sur inscription  
Maison de la Famille

**Mercredi**

**Accueil  
1000 jours**  
9 h 30 - 11 h 45  
Accès libre  
Maison de la Famille

**Jeudi**

**Vendredi**

**Accueil  
1000 jours**  
9 h 30 - 11 h 45  
Accès libre  
Maison de la Famille

**Samedi**

**Samedi  
en famille**  
9 h 30 - 11 h 45  
Une fois par mois  
Accès libre  
Maison de la Famille

L'après-midi  
occasionnellement



- Temps pour les parents
- Temps pour les parents et les enfants
- Temps d'accueil avec ou sans enfants

Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur [saint-malo.fr](http://saint-malo.fr)

ANIMATION



## Août > Octobre 2025 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres  
et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 6 ans ?  
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne  
1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00



# À LA MAISON DE LA FAMILLE



À partir du 25 août 2025,  
venez découvrir le nouvel espace 1 000 jours !

## DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

### ■ Accueil 1000 jours et informations

**Tous les lundis, mercredis et vendredis de 9 h 30 à 11 h 45**

Un espace convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux (*en accès libre*).

### ■ Lundis 8 septembre et 6 octobre

Présence d'une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent.

### ■ Lundis 22 septembre et 13 octobre de 9 h 30 à 10 h 30

Échanges et ateliers avec des psychomotriciennes (éveil, jeux et psychomotricité de la naissance à 3 ans).

## DES TEMPS POUR LES PARENTS

### ■ Semaine à thème : l'allaitement maternel

• **Samedi 11 octobre au vendredi 17 octobre** : " L'arrivée du bébé dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel ". Futurs parents, jeunes parents : de nombreux ateliers vous seront proposés durant la semaine.

### ■ Cafés papotes

• **Lundis 8 septembre et 6 octobre**

Vous attendez un bébé ou vous venez d'avoir un bébé et vous souhaitez rencontrer d'autres femmes enceintes ou jeunes mamans, venez nous rencontrer et en discuter autour d'un café ou d'un thé.  
Sur inscription au 02 23 18 58 00

### ■ Conférence en visio

• **Mardi 21 octobre de 20 h à 22 h**

" Les enjeux relationnels dans l'alimentation du jeune enfant ".  
Sur inscription sur le site de la ville de Saint-Malo. Replay disponible pendant 1 semaine pour les personnes inscrites.

## DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

### ■ Des ateliers parents-enfants

**Participez à des activités ludiques en famille**

### 0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires).  
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

### ■ Samedis en famille

**Accueil et jeux en accès libre - De 9 h 30 à 11 h 45**

• **27 septembre** : Eveil musical avec Charlotte DE PARSCAU  
Deux séances à 10 h et 11 h.  
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

### • 11 octobre :

**De 10 h à 12 h** - Atelier " La motricité de bébé de 0 à 6 mois " animé par Anne-Gaëlle LYS, kinésithérapeute spécialisée dans le jeune enfant. Sur inscription au 02 23 18 58 00.

**De 10 h à 11 h 30** - Atelier " Initiation au portage " animé par Mam en Emoi. Places limitées.  
Sur inscription au 02 23 18 58 00.

**Les 1000 premiers jours de l'enfant,  
là où tout commence.**