

PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

Lundi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

Cafés parents du CAMSP
14 h
Une fois par mois
Accès libre
Maison de la Famille

Café papote
14 h - 15 h
Sur inscription
Une fois par mois
Femmes enceintes et mamans de bébés de 0 à 3 mois
Maison de la Famille

Mardi

Les z'atelier des petits
0 - 3 ans
9 h 30 - 11 h 30
Sur inscription
Maison de la Famille

Rencontre thématique Soirée papote
En soirée
occasionnellement

Mercredi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

Jeudi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

Vendredi

Samedi

Samedi en famille
9 h 30 - 11 h 45
Une fois par mois
Accès libre
Maison de la Famille

L'après-midi occasionnellement



● Temps pour les parents ● Temps pour les parents et les enfants ● Temps d'accueil avec ou sans enfants
Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur saint-malo.fr



ANIMATION



Avril > Juillet 2025 PROGRAMME

Parents : des temps de rencontres et des activités à vivre en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 6 ans ?
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne
1 place Anne de Bretagne - 35400 Saint-Malo - 02 23 18 58 00



À LA MAISON DE LA FAMILLE

Durant les travaux d'amélioration de l'Espace 1000 jours, les activités se dérouleront à l'étage de la Maison de la Famille.



DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

■ Accueil 1000 jours et informations

Tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h 30 à 11 h 45

Un espace convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux (*en accès libre*).

■ Lundis 14 avril, 28 avril, 19 mai, 9 juin et 30 juin

Présence d'une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent.

■ Lundis 28 avril, 26 mai, 23 juin de 9 h 30 à 10 h 30

Échanges et ateliers avec des psychomotriciennes (éveil, jeux et psychomotricité de la naissance à 3 ans).

L'espace 1000 jours fermera à partir du 12 juillet pour la période estivale.

DES TEMPS POUR LES PARENTS

■ Café papote

Spécial femmes enceintes et mamans d'enfants de 0 à 3 mois (sur inscription au 02 23 18 58 00)

- **28 avril de 14 h à 15 h** : "Comprendre les besoins de mon bébé, de la grossesse à ses 4 mois" animé par Christelle Perretant, puéricultrice.
- **26 mai de 14 h à 15 h** : À votre écoute - thématique libre animé par Sophie Le Jan, éducatrice de jeunes enfants.
- **16 juin de 14 h à 15 h 30** : "Infos et conseils pour la mise en route de l'allaitement" animé par Marine Nuel, sage-femme de la maternité.

■ Cafés parents du CAMSP *

Lundis 7 avril, 12 mai, 2 juin et 7 juillet à 14 h

Mon enfant est un situation de handicap et je souhaite échanger avec une professionnelle du CAMSP et d'autres parents.

■ Conférence

- **Jeudi 22 Mai à 20 h à la Maison de la Famille** : "Accompagner l'enfant dans ses 1^{ers} pas à l'école" animée par Monica MEJIA, psychologue clinicienne.

* Centre d'Action Médico-Sociale Précoce

DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

■ Des ateliers parents-enfants

Participez à des activités ludiques en famille

0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires).

Sur inscription au 02 23 18 58 00.

■ Samedis en famille

Accueil et jeux en accès libre - De 9 h 30 à 11 h 45

- **26 avril** : Activités ludiques autour de la nature (land'art, mini-monde nature...) dans le cadre de l'évènement "Libérons la nature".
- **24 mai** : Qi Gong (à partir de 2 ans)
Deux séances à 10 h et à 11 h. Sur inscription au 02 23 18 58 00.
- **14 juin** : Rendez-vous au port de plaisance des Bas Sablons, au coeur du village de "Ocean Fifty Series".
De 9 h 30 à 12 h – circuits de bateaux, pêche aux canards...
- **5 juillet** : "Tous dehors ! En piste les artistes !"
De 14 h à 18 h 30 au parc de la Briantais.



**Les 1000 premiers jours de l'enfant,
là où tout commence.**

