

# PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

Jour	Activité	Accessibilité
<b>Lundi</b>	<b>Accueil 1000 jours</b> 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille	
	<b>Lieu d'accueil Enfants Parents</b> 15 h 15 - 17 h 15 Maison de la Famille Hors vacances scolaires Accès libre	
	<b>Café papote</b> 14 h - 15 h Sur inscription Une fois par mois Femmes enceintes et mamans de bébés de 0 à 3 mois Maison de la Famille	<b>NOUVEAU</b>
<b>Mardi</b>	<b>Les z'ateliers des petits</b> 0 - 3 ans 9 h 30 - 11 h 30 Sur inscription Maison de la Famille	
	<b>Atelier mamans</b> 14 h - 15 h 30 Sur inscription 2 <sup>e</sup> mardi de chaque mois Maison de la Famille	
<b>Mercredi</b>	<b>Accueil 1000 jours</b> 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille	
	<b>Les z'ateliers du mercredi</b> 2 - 6 ans 10 h - 11 h Sur inscription Une fois par mois Maison de la Famille	
<b>Jeudi</b>	<b>Accueil 1000 jours</b> 9 h 30 - 11 h 45 Accès libre Maison de la Famille	
	<b>Rencontre thématique sur le parentalité</b> En soirée occasionnellement Maison de la Famille	
<b>Vendredi</b>	<b>Lieu d'accueil Enfants Parents</b> 9 h 15 - 11 h 15 Accès libre Maison de la Famille Hors vacances scolaires	
	<b>Les z'ateliers des petits</b> 0 - 3 ans 9 h 30 - 11 h 30 Sur inscription Maison de quartier de la Gare	
<b>Samedi</b>	<b>Samedi en famille</b> 9 h 30 - 11 h 45 Une fois par mois accès libre Maison de la Famille	



● Temps pour les parents ● Temps pour les parents et les enfants ● Temps d'accueil avec ou sans enfants  
Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur [saint-malo.fr](http://saint-malo.fr)

# ANIMATION

1000 JOURS

# PROGRAMME

## Avril à juillet 2024

Parents : des temps de rencontres et des activités en famille



**Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 6 ans ?  
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?**

La Maison de la Famille vous accompagne  
1 place Anne de Bretagne - 35400 - Saint-Malo  
02 23 18 58 00



# À LA MAISON DE LA FAMILLE



## DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

### ■ Accueil 1000 jours

Un espace convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux.

En accès libre le lundi, le mercredi et le jeudi de 9 h 30 à 11 h 45

**Lundis 8 et 22 avril, 13 et 27 mai, 10 et 24 juin et 8 juillet : présence d'une infirmière de périnatalité**

**Lundis 8 avril et 3 juin : 0 à 3 ans - Atelier « Les petits explorateurs » de 9 h 30 à 10 h 30 avec des psychomotriciennes**

## DES TEMPS POUR LES PARENTS OU FUTURS PARENTS

### ■ Ateliers mamans - Sophrologie

**Mardis 9 avril, 14 mai, 11 juin et 9 juillet - 14 h à 15 h 30**

Animés par l'association Rockie

*Sur inscription au 02 23 18 58 00*

### ■ Café papote **NOUVEAU**

**Spécial femmes enceintes et mamans d'enfants de 0 à 3 mois**

**Lundis 8 avril, 13 mai, 10 juin et 8 juillet de 14 h à 15 h**

*Sur inscription au 02 23 18 58 00*

### ■ Atelier « Porter son bébé »

**Lundi 3 juin de 14 h à 15 h 30**

Expérimentez les différents moyens de portage et découvrez leurs bienfaits

Animé par Mam'en Emoi

*Sur inscription au 02 23 18 58 00*

### ■ Rencontre thématique

**« Soirée papote : les émotions en famille »**

**Jeudi 20 juin de 18 h à 20 h**

Animée par Rocio Pardo

*Sur inscription au 02 23 18 58 00 - Possibilité de garderie sur place*

## DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

### ■ Lieu d'accueil enfants parents

**Lundi : 15 h 15 à 17 h 15 / Vendredi : 9 h 15 à 11 h 15**

(Toute l'année - hors vacances scolaires)

### ■ Des ateliers parents-enfants

Mardi, mercredi et vendredi, sur inscription au 02 23 18 58 00, hors vacances scolaires.

### 0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis (Maison de la Famille) et vendredis matin

(Maison de quartier de la Gare) de 9 h 30 à 11 h 30

**Mardi 28 mai de 10 h à 11 h 30 : atelier massage bébé réservé aux enfants de 0 à 6 mois**

*Sur inscription au 02 23 18 58 00*

### Ateliers des petits au cœur de la nature

**Mardi 23 avril (pendant les vacances scolaires) au parc de La Briantais de 10 h à 11 h 30** - Dans le cadre de la semaine

« Libérons la nature ».

*Sur inscription au 02 23 18 58 00*

### 2 à 6 ans : Z'ateliers des mercredis

**Mercredis 17 avril, 15 mai, 12 juin et 3 juillet de 10 h à 11 h**

*Sur inscription au 02 23 18 58 00*

### ■ Samedis en famille

En accès libre - 9 h 30 à 11 h 45

**27 avril : création de jardinière et de cadres végétaux **

Semaine « Libérons la nature »

**1<sup>er</sup> juin : matinée thématique sur le sport**

Passage de la flamme olympique à Saint-Malo - Stade de Marville

**6 juillet : « Tous dehors ! Tous en or ! Jeux olympiques et paralympiques » de 14 h à 18 h 30 - Parc de La Briantais**

**Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence**

