

PROGRAMME HEBDOMADAIRE EN UN COUP D'ŒIL

Des rendez-vous toute l'année

1000 JOURS

Lundi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

Lieu d'accueil Enfants Parents
15 h 15 - 17 h 15
Accès libre
Maison de la Famille
Hors vacances scolaires

Mardi

Les z'ateliers des petits 0 - 3 ans
9 h 30 - 11 h 30
Sur inscription
Maison de la Famille

Atelier mamans 14 h - 15 h 30
Sur inscription
2^e mardi de chaque mois
Maison de la Famille

Rencontre thématique sur la parentalité
Sur inscription
En soirée
occasionnellement
Maison de la Famille

Mercredi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

Les z'ateliers du mercredi 2 - 6 ans
10 h - 11 h
Sur inscription
Une fois par mois
Maison de la Famille

Jeudi

Accueil 1000 jours
9 h 30 - 11 h 45
Accès libre
Maison de la Famille

NOUVEAU

Vendredi

Lieu d'accueil Enfants Parents
9 h 15 - 11 h 15
Accès libre
Maison de la Famille
Hors vacances scolaires

Les z'ateliers des petits 0 - 3 ans
9 h 30 - 11 h 30
Sur inscription
Maison de quartier de la Gare

Samedi

Samеди en famille
9 h 30 - 11 h 45
Une fois par mois
accès libre
Maison de la Famille



● Temps pour les parents ● Temps pour les parents et les enfants ● Temps d'accueil avec ou sans enfants
● Services gratuits et ouverts à tous. Inscriptions au 02 23 18 58 00 - Plus d'infos sur saint-malo.fr

ANIMATION

1000 JOURS

PROGRAMME Janvier à mars 2024

Parents : des temps de rencontres
et des activités en famille



Vous attendez un enfant ? Vous êtes parent d'un enfant de moins de 6 ans ?
Vous souhaitez échanger sur votre quotidien de parent ?

La Maison de la Famille vous accompagne
1 place Anne de Bretagne - 35400 - Saint-Malo
02 23 18 58 00



À LA MAISON DE LA FAMILLE



DES TEMPS AVEC OU SANS ENFANTS

■ Accueil 1000 jours

Un espace convivial dédié aux familles et aux futurs parents, propice aux échanges et aux jeux.

En accès libre le lundi, le mercredi et le jeudi de 9 h 30 à 11 h 45

- **Lundis 8 et 22 janvier, 5 et 19 février et 18 mars : présence d'une infirmière de périnatalité**
- **Lundis 15 janvier, 12 février et 11 mars : 0 à 3 ans - Atelier « Les petits explorateurs » de 9 h 30 à 10 h 30 avec des psychomotriciennes**

DES TEMPS POUR LES PARENTS OU FUTURS PARENTS

■ Ateliers mamans - Sophrologie

Mardis 9 janvier, 13 février et 12 mars - 14 h à 15 h 30

Animés par l'association Rockie

Sur inscription au 02 23 18 58 00

■ Rencontre thématique

« Les relations dans les fratries : entre rivalité et complicité »

Mardi 13 février de 20 h à 22 h - Visio-conférence

Animée par Delphine Théaudin, psychologue clinicienne

Inscription et lien de connexion sur saint-malo.fr

Replay disponible durant une semaine

■ Atelier « Porter son bébé »

Lundi 19 février de 14 h à 15 h 30

Expérimentez les différents moyens de portage et découvrez leurs bienfaits

Animé par Mam'en Emoi

Sur inscription au 02 23 18 58 00

DES TEMPS POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

■ Lieu d'accueil Enfants Parents

Lundi : 15 h 15 à 17 h 15

Vendredi : 9 h 15 à 11 h 15

(Toute l'année - hors vacances scolaires)

■ Des ateliers parents-enfants

Mardi, mercredi et vendredi, sur inscription, hors vacances scolaires.

0 à 3 ans : Z'ateliers des petits

Les mardis (Maison de la Famille) et vendredis matin (Maison de quartier de la Gare) de 9 h 30 à 11 h 30

Sur inscription au 02 23 18 58 00

2 à 6 ans : Z'ateliers des mercredis

Mercredis 17 janvier, 14 février et 20 mars de 10 h à 11 h

Sur inscription au 02 23 18 58 00

■ Samedis en famille

Samedis 13 janvier, 10 février et 16 mars

En accès libre - 9 h 30 à 11 h 45

● 13 janvier : atelier peinture

3 sessions à 10 h, 10 h 45 et 11 h 30

Sur inscription au 02 23 18 58 00

● 10 février : atelier massage bébé (0 à 12 mois) de 9 h 30 à 11 h 30

Animé par Constance Kouyomjian

Sur inscription au 02 23 18 58 00

● 16 mars : atelier « Viens je t'emmène ! Se laisser guider par l'enfant »

dans le cadre de la semaine de la petite enfance - 9 h 30 à 11 h 45

Et, le manège sans fil de Léo Paul devant la Maison de la Famille !

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence

