

ANIMATION



PROGRAMME

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023

- Cafés papote
- Rencontres thématiques
- Ateliers parents-enfants
- Ateliers mamans
- Samedis en famille



VOUS ATTENDEZ UN ENFANT ?
VOUS ÊTES PARENT D'UN ENFANT DE MOINS DE 6 ANS ?
VOUS SOUHAITEZ ÉCHANGER SUR VOTRE QUOTIDIEN DE PARENT ?

INFOS : 02 23 18 58 00

* DES RENCONTRES THÉMATIQUES

Participez à des conférences animées par un professionnel des relations familiales autour des 1000 premiers jours de l'enfant.

Samedi 7 octobre de 9 h 30 à 11 h 30.

Sur inscription avec possibilité de garderie sur place

Les couleurs de la parentalité : « Naviguer entre rires et larmes ».

Animé par Inés de Pierrefeu, psychologue.

Mardi 14 novembre de 20 h à 22 h

Inscription et lien de connexion sur le site internet de la ville

Visio-conférence : « Poser un cadre et des limites pour soutenir l'enfant dans son développement ».

Animée par Delphine Théaudin, psychologue clinicienne.

INFOS PRATIQUES :

- Services gratuits et ouverts à tous
- Inscriptions nécessaires pour certaines activités
- Sauf indication contraire, toutes les activités ont lieu à la Maison de la famille

MAISON DE LA FAMILLE

1, place Anne de Bretagne

35400 Saint-Malo

02 23 18 58 00

✳ UN ESPACE RESSOURCES

Tous les lundis et mercredis de 9 h 30 à 11 h 15.

Découvrez un espace convivial dédié aux familles.

À noter, les lundis 18 septembre, 2 et 16 octobre, 13 et 27 novembre et 11 décembre, une infirmière de périnatalité du centre médico-psychologique pour enfant et adolescent sera présente.

✳ DES ATELIERS MAMANS

NOUVEAU

Les mardis 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre de 14 h à 15 h 30. Sur inscription.

Détendez-vous lors d'ateliers de sophrologie animés par l'association Rockie.

✳ DES SAMEDIS EN FAMILLE

Sur inscription.

23 septembre : qi gong

2 séances : 9 h 45 à 10 h 30 (18 mois à 3 ans)
et 10 h 45 à 11 h 30 (4 à 6 ans)

21 octobre : yoga

2 séances : 9 h 45 à 10 h 30 et 10 h 45 à 11 h 30

18 novembre : atelier massage bébé (0 à 12 mois)
de 9 h 30 à 11 h 30, animé par Constance Kouyomjian.

2 décembre : spectacle petite enfance 0-4 ans

« Les chats qui bullent » - Univers joyeux et musical

4 séances : 10 h - 11 h - 16 h - 17 h. Durée de 25 minutes.

✳ DES ATELIERS PARENT-ENFANT

Mardi, mercredi et vendredi, sur inscription, hors vacances scolaires.

Participez à des activités ludiques en famille.

Les mardis (Maison de la famille) et vendredis matin (Maison de quartier de la gare) de 9 h 30 à 11 h 30.

Les Z'ateliers des petits pour les 0 à 3 ans.

Une fois par mois les mercredis de 10 h à 11 h.

Les Z'ateliers des mercredis pour les 2 à 6 ans.

À la Maison de la famille : 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 20 décembre.

✳ DES CAFÉS PAPOTE

Tous les jeudis matin à partir de 9 h, hors vacances scolaires.
Entrée libre.

Échangez autour d'un café entre parents et professionnels de la petite enfance.

Sur inscription

12 octobre : café animé par une puéricultrice de PMI autour de l'allaitement et de l'alimentation du tout-petit.

23 novembre : café animé autour d'un atelier « Être parent par tous les temps ».

Les 1000 premiers jours de l'enfant, là où tout commence

